

Przy **GOTUJMY** LEPSZY ŚWIAT



Zupa z groszku i sałaty

Receptura na 4 porcje

Składniki

cebula	2 szt.
czosnek	2 ząbki
olej z oliwy	2 łyżeczki
sałata	250 g
groszek zielony świeży lub mrożony	650 g
bulion warzywny	2 kostki
śmietanka sojowa	125 ml
koperek dla smaku	

Wykonanie:

Poszatkuj cebulę i czosnek. Rozgrzej oliwę w garnku lub na patelni, w której zamierzasz przygotować zupę.

Podsmaż cebulę i czosnek.

Pokrój sałatę na małe kawałki i dodaj ją wraz z 1 litrem wody, bulionem warzywnym i 3/4 groszku do garnka lub patelni.

Doprowadź do wrzenia i zmiksuj wszystko.

za pomocą blendera ręcznego.

Dodaj i wymieszaj resztę groszku, śmietankę sojową.

Dodaj koperek do smaku i gotuj całość jeszcze przez kilka minut.

Gotowe!