

Przy **GOTUJMY**  
LEPSZY ŚWIAT



## Zielone smoothie

Receptura na 2 porcje

### Składniki

świeży szpinak	100 g
banany	2 szt.
truskawki	100 g
sok z pomarańczy	1 szt.
woda	100 ml

### Wykonanie:

Umieść wszystkie składniki w blenderze (lub misce, jeśli używasz blendera ręcznego) i dodaj świeżo wyciśnięty sok pomarańczowy.

Zmiksuj wszystko razem, aż będzie gładkie i kremowe.

Gotowe!