

Przy **GOTUJMY** LEPSZY ŚWIAT



Sałatka owocowa z jogurtem sojowym

Receptura na 4 porcje

Składniki

jogurt sojowy	500 g
syrop z agawy opcjonalnie	5 łyżek
ananas	200 g
truskawki	250 g
borówki amerykańskie	250 g
banan	1 szt.
limonka	1 szt.
pomarańcza	1 szt.
kiwi	1 szt.
owoc granatu	1 szt.
winogrona	1 garść
mięta	1 garść

Wykonanie:

Owoce umyć, pokroić w plasterki lub kostkę i wymieszać w dużej misce.

Wycisnąć sok z limonki i wymieszać z owocami.

Drobno posiekać liście mięty i dodać do mieszanki owoców.

Jeśli jest taka potrzeba, dodać syrop z agawy do jogurtu sojowego (lub pozostawić niesłodzony) i podawać sałatkę owocową z jogurtem.