



Farro Salad

Receptura na 2 porcje

Składniki

kasza pęczak	150 g
pomidory	2 szt.
wiosenna cebulka	2 szt.
rodzynki	2 garści
oliwki	40 g
świeża pietruszka	1 garść
syrop z agawy	5 ml
cytryna	0,5 szt.
oliwa z oliwek	1 łyżka

Wykonanie:

- Ugotuj pęczak, jak wskazano na opakowaniu.
- Pokrój wiosenną cebulę i oliwki w pierścienie. Pokrój pomidory na ćwiartki, a następnie na małe kostki.
- Drobno posiekaj natkę pietruszki (w tym łodygi - mają najwięcej smaku).
- Zrób sos, mieszając sok z cytryny z syropem z agawy, oliwą z oliwek i posiekaną natką pietruszki.
- Wedle uznania, dodaj rodzynki. Wszystko wymieszaj w dużej misce.
- Sałatka jest gotowa do podania!