

# Przy **GOTUJMY** LEPSZY ŚWIAT

## Smoothie

z natką pietruszki z pomarańczą i bananem



### Składniki

Receptura na 2 porcje

Banan	1 szt.
Jabłko	1 szt.
Pomarańcza	2 szt.
Natka pietruszki	1/2 pęczka
Sok z cytryny	1 łyżka
Woda	400 ml

### Wykonanie:

Owoce obrać. Dodać natkę i sok z cytryny. Wszystkie składniki zmiksować.