

Zielone smoothie z ogórka



Składniki

Receptura na 4 porcje

zielone ogórki	2 szt.
kłącze selera naciowego	1 szt.
kiwi	1 szt.
jabłko	1 jabłko
kilka listków mięty	kilka listków mięty
miód	1 łyżka
cytryna	1 szt.
woda	400 ml
kłącza imbiru	2 cm

Wykonanie:

Obierz jabłko, ogórek, imbir i kiwi. Umieść składniki w mikserze, dodaj listki mięty, imbir, miód oraz wodę.

Całość zmiksuj dokładnie.

Powstały koktajl przelej do długich szklanek i udekoruj miętą.