

# Przy **GOTUJMY** LEPSZY ŚWIAT

## Sałatka

z rukoli z orzechami i pomarańczą



### Składniki

Receptura na 4 - 6 porcji

1 opakowanie rukoli	200 g
pomarańcza	2 szt.
czerwona fasola	100 g
<b>Składniki na dressing:</b>	
oliwa z oliwek	50 g
musztarda dijon	1 łyżeczka
oregano	oregano
czarny pieprz	¼ łyżeczki
ocet jabłkowy	2 łyżki
miód	1 łyżka
<b>Składnik na koszyczki do sałatki:</b>	
tortille	4 szt.

### Wykonanie:

Rukolę umyj, osusz i włóż do miski. Dołóż kawałeczki pomarańczy, czerwoną fasolę i orzechy.

Składniki na dressing umieść w słoiku i dokładnie wymieszaj, a następnie polej sałatę.

Zabawa:

Na blasze piekarnika ułóż do góry dnem 4 duże filiżanki lub małe miseczki. Nałóż na nie tortille i obwiąż dookoła paskiem folii aluminiowej. Wstaw do nagrzanego do 190°C piekarnika i poczekaj ok 10 minut aż placki zrobią się rumiane. Wyjmij blachę i odstaw do wystygnięcia. Do gotowych miseczek z tortilli nałóż sałatę.