

Sałatka z pora i jabłek



Składniki

Receptura na 4 porcje

por	1
cykoria	1
jabłka	2
orzechów włoskich	50 g
rodzynek	50 g
jogurt wegański	100 g
cytryna	1
czarny pieprz	1/2 łyżeczki
majonez wegański	50 g
mały pęczek natki pietruszki	1

Wykonanie:

Pora przekrój na pół, a następnie pokrój w drobne pół plastry. Podobnie zrób z cykorią. Zetrzyj jabłka, wyciśnij sok z cytryny i posiekaj natkę pietruszki.

W misce pomieszaj powyższe składniki z majonezem i jogurtem, rodzynekami i orzechami. Dopraw do smaku szczyptą soli i pieprzu.